



GV 2026  
JUGI LÄUFERRIEGE EBIKON



# RANGLISTE: JAHRESMEISTERSCHAFT 2025 KIDS

			Je 1 P	Je 15 P	Plus 5 P	Je 10 P	
Rang	Name	Vorname	Trainings	Läufe / Wettkampf (Lozärner Cross, Rotseelauf, Luzerner Stadtlauf, Sempacherseelauf, Baldeggerseelauf, Schnellscht Äbiker, «Kids-Cup» Reussbühl, Willisauerlauf, Hallwilerseelauf)	Extrapunkte für Podest	Anlässe (GV, Rotseelauf Helfen, Jugi- Weekend)	Punkte
1.	Bacher	Jonathan	33	120		30	<b>183</b>
2.	Morávek	Martin	34	105	5	20	<b>164</b>
3.	Bacher	Selma	32	90	5	30	<b>157</b>
4.	Scheidegger	Elena	32	75		30	<b>137</b>
5.	Graf	Lionel	22	60	5	10	<b>97</b>
6.	Salenko	Petro	23	60		10	<b>93</b>
7.	Salenko	Mykolai	33	45		10	<b>88</b>
8.	Kretz	Loris	29	30	5	20	<b>84</b>
9.	Silinmez	Emir	10	60		10	<b>80</b>
10.	Scheidegger	Matteo	34	45		0	<b>79</b>
11.	Silinmez	Bedirhan	9	45	5	10	<b>69</b>
12.	Möller	Eva	18	45	5	0	<b>68</b>
13.	Betschart	Noée	18	15		10	<b>43</b>
14.	Betschart	Louie	8	15		10	<b>33</b>
15.	Kurt	Muhammed	6	15		10	<b>31</b>
16.	Hengemühl	Nino	29	0		0	<b>29</b>
17.	Fehr	Tim	6	0		0	<b>6</b>

# RANGLISTE: JAHRESMEISTERSCHAFT 2025 JUGEND

			Je 1 P	Je 15 P	Plus 5 P	Je 10 P	
Rang	Name	Vorname	Trainings (exkl. Cross- training)	Läufe / Wettkampf (Lozärner Cross, Rotseelauf, Luzerner Stadtlauf, Sempacherseelauf, Baldeggerseelauf, Schnellscht Äbiker, «Kids-Cup» Reussbühl, Willisauerlauf, Hallwilerseelauf)	Extrapunkte für Podest	Anlässe (GV, Rotseelauf Helfen, Jugi- Weekend, Waldweihnachten)	Punkte
1.	Lüthi	Niklas	48	120		40	<b>208</b>
2.	Lüthi	Annika	50	105	20	30	<b>205</b>
3.	Graf	Natalja	51	90	5	40	<b>186</b>
4.	Herzog	Flurina	52	90		40	<b>182</b>
5.	Amrein	Lorena	61	90		30	<b>181</b>
6.	Sir	Veronika	43	90	5	40	<b>178</b>
7.	Eugster	Mathilda	44	90	5	30	<b>169</b>
8.	Salenko	Liubov	33	90		30	<b>153</b>
9.	Roušarová	Karen	56	45		40	<b>141</b>
10.	Brun	Kay	57	30		30	<b>117</b>
11.	Achermann	Jael	29	30	5	40	<b>104</b>
12.	Dietiker	Meret	20	45		30	<b>95</b>
13.	Truempler	Jana	29	45		20	<b>94</b>
14.	Wissler	Anni	47	15		30	<b>92</b>
15.	Salenko	Olha	18	45		20	<b>83</b>
16.	Ebnöther	Mael	35	30		10	<b>75</b>
17.	Dietiker	Salomé	13	45		10	<b>68</b>
17.	Gribinik	Uliana	18	30		20	<b>68</b>
19.	Barmet	Lara	28	30	5	0	<b>63</b>
20.	De Martin	Julia	26	0		30	<b>56</b>

21.	Kalt	Amélie	18	15		20	<b>53</b>
21.	Meyer	Yao	43	0		10	<b>53</b>
23.	Wüst	Lena	22	0		30	<b>52</b>
24.	Popa	Iulia-maria	22	0		10	<b>32</b>
25.	Hasler	Lea	13	0		10	<b>23</b>
26.	Kuci	Liam	20	0		0	<b>20</b>
27.	Mural	Anna	7	0		10	<b>17</b>



Neumitglieder 2025



# Trainingsmöglichkeiten

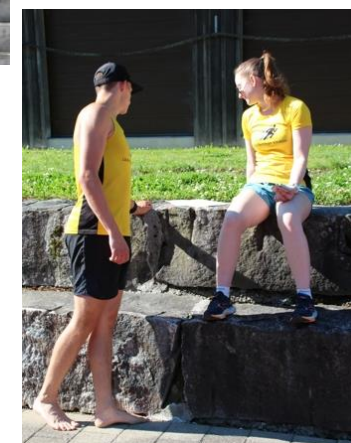
Montag **Hallentraining im Winter Turnhalle Wydenhof von 17.45 bis 19.15 Uhr** (Kindergruppe: 5-9 Jahre)

Montag **Lauftraining Turnhalle Wydenhof (Sommer: draussen) von 18.30 bis 20.00 Uhr** (Jugend: ab 10 Jahren)  
Schnelligkeit, Koordination, Kraft, Beweglichkeit

Montag\* **Bahntraining im Sommer in Rotkreuz von 18.45 bis 20.15 Uhr** (ab ca. 12 Jahren)  
Voraussetzung: 1-2 Jahre Lauferfahrung und 30 Minuten ohne Unterbruch laufen können  
(eigenständiges Trainings mit gegebenem Trainingsprogramm)

Mittwoch **Lauftraining Sportplatz Risch von 18.45 bis 20.00 Uhr**  
Kindergruppe (5-9 Jahre): nur im Sommer  
Jugend (ab 10 Jahren): Sommer und Winter (im Sommer bis 20.15 Uhr)  
Grundlagen-Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Koordination, Beweglichkeit

Samstag\*\* **Crosstraining im Winter Sportplatz Risch von 09.45 bis 11.15 Uhr** (ab 10 Jahren)  
Kinder/Jugendliche von verschiedenen Vereinen der Region trainieren zusammen  
Lauftraining im Gelände mit Nagelschuhen (Saisonmiete von Fr. 10.-)  
Grundlagen Ausdauer, Lauftechnik, Kraft, Koordination



# Telefonnummern

Kindergruppe: **Rita Fassbind (079 746 01 25), Pavel Sir (079 310 79 83), Alicia Durrer (079 302 14 52)**  
Jugend: **Erik Arnold (077 458 62 00), Yves Burch (076 331 15 99), Julia Schubert (078 885 46 73),  
Jael Arnold (078 955 88 06), Jannes Nowusch\*/\*\* (078 210 28 23), Melanie Kunz\*\* (076 490 82 02)**

# Vereinsläufe 2026

Genauere Infos zu den jeweiligen Läufen erhaltet ihr kurz vor dem Lauf. Ihr könnt individuell an weiteren Läufen teilnehmen, wobei die Läuferriege die Hälfte des Startgelds übernimmt (weitere Infos auf [www.lre.ch](http://www.lre.ch)).

Datum	Lauf	Ort
SA, 28. Februar 2026	Lozärner Cross	Allmend Luzern
SA, 28. März 2026	Quer durch Zug	Zug
MI, 15. April 2026	GO-IN6weeks (1. Etappe)	Buchrain
SA, 25. April 2026	Luzerner Stadtlauf	Luzern
SA, 02. Mai 2026	Sempacherseelauf	Sursee
SA, 30. Mai 2026	Schnellscht Äbiker	Ebikon
SA, 06. Juni 2026	Baldeggerseelauf	Hitzkirch
FR, 12. Juni 2026	«Kids Cup» Reussbühl	Reussbühl
SA, 29. August 2026	Rotseelauf	Ebikon
SA, 05. September 2026	Herbstlauf Muri	Muri AG
SA, 19. September 2026	Willisauerlauf	Willisau



# Anlässe 2026

Wuuuu! Diesmal findet wieder ein 3-tägiges Jugi-Weekend in Engelberg statt (Anreise ist Freitag abends). Falls ihr Wünsche für kommende Ausflüge habt, könnt ihr die uns mitteilen.

Datum	Anlass
MO, 02. Februar 2026	Jugi GV
FR-SO, 26.- 28. Juni 2026	Jugi-Weekend, Engelberg
SA, 29. August 2026	Rotseelauf-Helfen
(noch offen)	Herbst- oder Weihnachtsanlass
MI, 16. Dezember 2026	Waldweihnachten (anstatt Training)



# Wichtige Information

## Kleiderreglement

Die Läuferriege ist durch ihre gelben «Libli» bekannt. Wir freuen uns, wenn ihr es an Trainings, Läufen (obligatorisch) und Anlässen trägt. Du kannst Vereinskleidung (Jacke, T-Shirt, Singlet) bei der Läuferriege Ebikon ausleihen (inkl. Depot).

1. Wenn du neue Vereinskleidung brauchst, kannst du dich bei deinem Trainerteam melden. Zum Ausleihpreis kommt noch ein Depot dazu. Das sind die Ausleihpreise: 50 CHF (+ 50 CHF Depot) für die Jacke, 20 CHF (+ 20 CHF Depot) für das T-Shirt und Singlet.
2. Wenn dir die Kleidung zu klein wird und du neue brauchst, kannst du bei deinem Leiterteam die alte Kleidung (in gutem Zustand) gegen neue Kleidung eintauschen. Für ein T-Shirt- oder Singlet-Austausch zahlst du zusätzlich 10 CHF und für einen Jacken-Austausch 25 CHF. Das Depot der Kleidung wird auf das neue Kleidungsstück übertragen. Wenn auf deiner Kleidung noch kein Depot ist, bezahlst du zum Austauschpreis noch den Depotpreis (siehe Punkt 1) dazu.
3. Falls dir die Kleidung unglücklicherweise kaputt gegangen ist oder du sie nicht mehr findest, kannst du bei deinem Trainerteam jederzeit neue Vereinskleider zum Ausleihpreis beziehen (siehe Punkt 1). Das Depotgeld entfällt.
4. Bei einem Austritt aus der Läuferriege gibst du die Läuferriege-Kleidung deinem Leiterteam zurückgeben. Du bekommst das Depotgeld wieder, wenn die Kleidung in einem guten Zustand ist. Anderenfalls kann dir das Depotgeld nicht zurückerstattet werden.
5. Sobald du zu den Erwachsenen übertrittst (meistens ab 18 Jahren), bist du neuer Eigentümer deiner eigenen LRE-Kleidung. Das Depot entfällt (keine Zurückzahlung) und du wirst in Zukunft neue LRE-Kleidung kaufen und nicht mehr mieten.

Wir sind uns bewusst, dass die Kleidung ständig im Umlauf ist und die Kleidung mit der Zeit abgetragen wird. Dennoch ist die Kleidung Eigentum der Läuferriege und du solltest Sorge zu ihr tragen. Falls du noch Fragen hast, kannst du jederzeit zu uns Trainerinnen und Trainer kommen.

## Instagram-Account

Eure gute Leistung an den Läufen und die lustigen Momenten an den Anlässen möchten wir gerne in den sozialen Medien teilen. Wir werden schauen, dass keine unvorteilhaften Fotos oder Namen publiziert werden. Die Bilder werden weiterhin auf unsere Homepage ([www.lre.ch/fotos/](http://www.lre.ch/fotos/)) und vereinzelt auf Instagram geladen. Falls jemand möchte, dass keine Fotos von ihm/ihr auf Instagram hochgeladen werden, verstehen wir das. Sagt uns einfach Bescheid.

## Ab- und Anmelden über «SpielerPlus» (gilt nur für die Jugend)

Damit das Leiterteam im Voraus weiss, wie viele Jugis im Training erscheinen werden, nutzen wir die App «SpielerPlus», wo ihr euch für jedes Training an- bzw. abmelden sollt. Du kannst über einen Link beitreten, den wir schicken werden. Das Läuferriege Leiterteam übernimmt keine Haftung für den Weg ins Training oder vom Training nach Hause.

