

Leiter: Karl Gauderon

Ziel: Im Frühling ca. 60 Minuten ohne Unterbruch laufen

| Datum: | Strecke: | Bemerkung: |
|----------------|---------------|---|
| 07. Nov. 2018 | St. Anna | |
| 14. | Root | |
| 21. | Buchrain | |
| 28. | Root | |
| 05. Dez. 2018 | Rotsee | |
| 12. | St. Anna | |
| 19. | Rotsee | Weihnachts-Apéro im Risch |
| 26. | Stephanstag | Kein Training |
| 02. Jan. 2019 | Berchtoldstag | Kein Training |
| 09. | Rotsee | |
| 16. | St. Anna | |
| 23. | Root | |
| 30. | Buchrain | |
| 06. Febr. 2019 | Rotsee | |
| 13. | St. Anna | |
| 20. | Root | |
| 27. | Buchrain | |
| 06. März 2019 | Rotsee | |
| 13. | St. Anna | |
| 20. | Root | |
| 28. | Buchrain | |
| 03. April 2019 | | Start Swiss-Laufftreff Sommer 2019 |

Wenn Karl nicht anwesend kann eine Person aus der Gruppe leiten.